

1. 自己紹介

- ◆ 1973/6/28生(44才)
- ◆ 東京都出身
- ◆ 日本大学法学部卒



始めるきっかけ : 両親の影響
初めて乗った種目 : YAMAHA ダックリング — ミニホッパー
思い出の試合 : '89、'92 Jr世界選手権 5位 / 4位
'96 全日本インカレ 優勝 (MVP獲得)
'97 キールウィーク 2位
'98 シドニーインターナショナル 4位
'99 北米選手権 2位
'00 セールメルボルン 4位

2. ヨットRacing

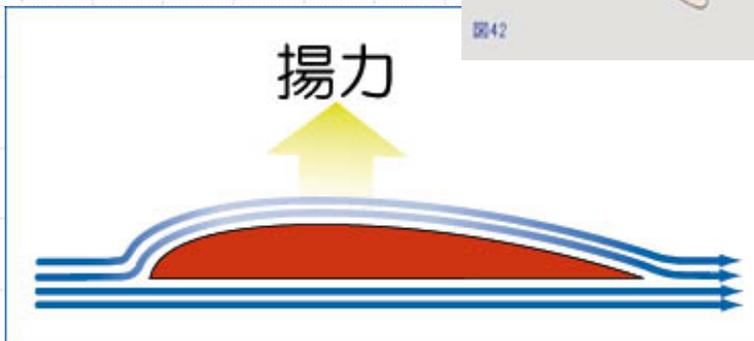
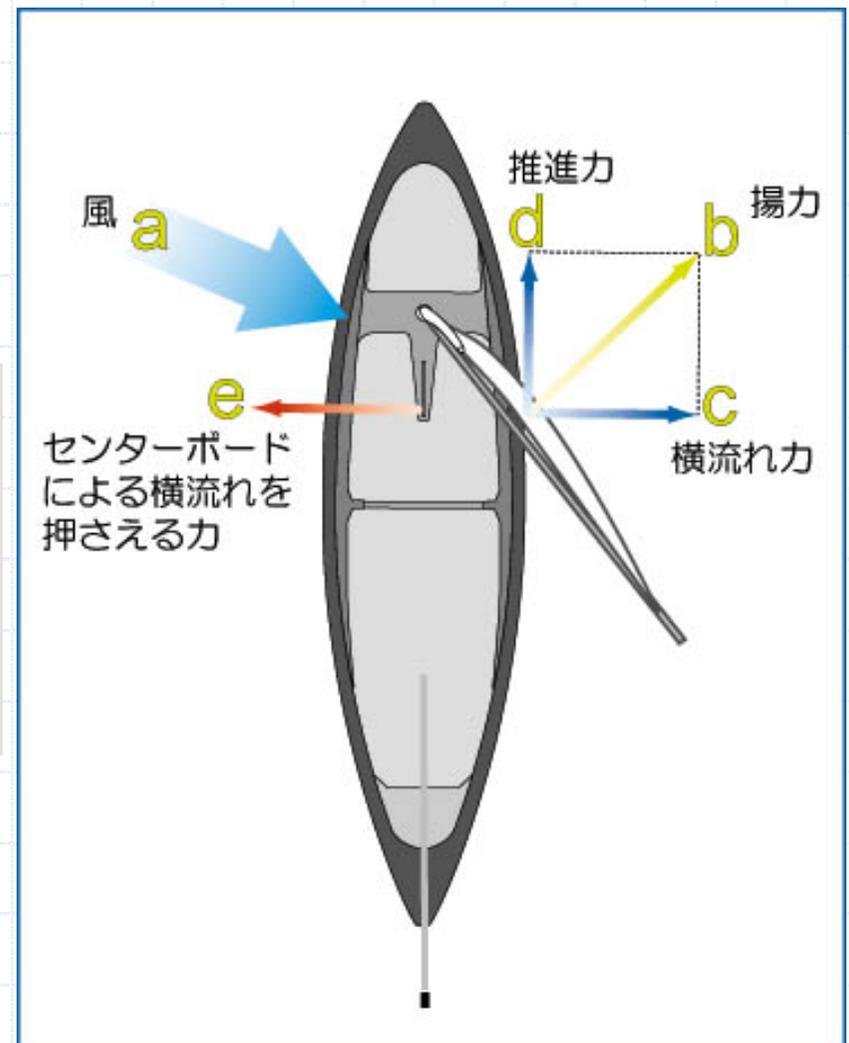
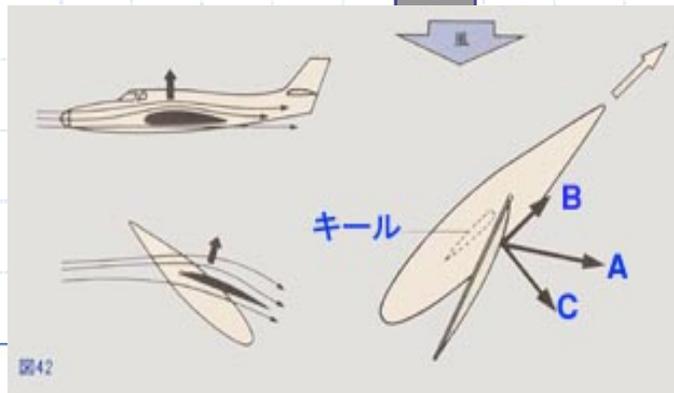
1) ヨットについて

1. なぜ走るか？
2. バランスが重要
3. 抵抗について

力学である！

Key Ward

→ 船と一体、船との会話



2. ヨットRacing

2) レースの組み立て方

基本は算数 → いかにスマートに走る？

スタート位置決定

1. スタート: どちら有利、自分にとってのベストスタート
コース : どちらロングのコース

タック位置決定

2. ビーティング: 自分はマークにリフトorヘッダー
次はもっと昇る・落ちる、ブロー・ラル
敵はどこ? 駒の置く位置 (将棋)

フリーのコース取り

3. フリーコース: 一番のスピードを取ってジグザグに
相手とマークの間がセオリー

マーク廻航方法

4. 一つ前のレグ: 次の風の傾向を読む、相手より先に
駒を進める。