

三ヶ日青年の家食堂 予定メニュー表

(平成27年1月～3月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	目玉焼き	ハムステーキ	焼魚(鮭)	焼魚(ししゃも)	オムレツ	焼魚(ししゃも)	焼魚(鮭)
	ベーコン	ゆで卵	厚焼き卵	厚焼き卵	ウインナー	厚焼き卵	厚焼き卵
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	さつま芋煮	切干大根煮	ひじき煮	かぼちゃ煮	きんぴら牛蒡	里芋煮	ひじき煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	ヨーグルト	ヨーグルト	バナナ	バナナ	ヨーグルト	バナナ	バナナ
	ふりかけ	ふりかけ	納豆	納豆	ふりかけ	納豆	納豆
昼食	ハヤシライス	中華丼	カツカレーライス	牛丼	三ヶ日牛コロツケカレー	三色丼	親子丼
	三ヶ日牛コロツケ	春巻き	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	野菜サラダ	焼売	コーンスープ	みそ汁	コーンスープ	けんちん汁	みそ汁
	コーンスープ	わかめスープ	デザート	漬物	デザート	漬物	漬物
	デザート	デザート	漬物	デザート	漬物	デザート	デザート
夕食	チキンステーキ	牛肉すき焼き風	三ヶ日牛コロツケ	鳥の唐揚げ	エビフライ	ハンバーグ	とんかつ
	焼きそば	里芋煮	焼きそば	ナポリタン	味噌おでん	ナポリタン	きんぴら牛蒡
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	きんぴら牛蒡	フライドポテト	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ご飯	ご飯	ご飯
	オニオンスープ	みそ汁	ご飯	ご飯	豚汁	けんちん汁	けんちん汁
	漬物	漬物	豚汁	オニオンスープ	漬物	漬物	漬物
	フルーツ	フルーツ	漬物	漬物	フルーツ	フルーツ	フルーツ
			フルーツ	フルーツ			

備考: