



ボッチャ「マイボール」を作ってみよう！

■用意するもの

- 1) 砂、砂利など 250gくらい
- 2) ビニール袋(少し大きめ)
- 3) プチプチマット(30cm角くらい)
- 4) ビニールテープ(赤・青・白)

■作り方

①砂をビニール袋に入れて、入り口を2, 3回巻きます

②入り口を裏返して、反対側に包みます。
そして、もう一度入り口を2, 3回巻きます。



(ヒント) 柔らかく砂を包みましょう。

(ヒント) 砂以外でも作れます(粘土、小石など)。プチプチマットをアルミホイルや新聞紙に変えてもOK。
ビニールテープを養生テープや布テープに変えてもOK。
材料を変えて、色々試してみましょう。

③2回裏返した状態です。



④余ったビニールをセロテープで丸く巻きつけます。



⑤プチプチマットなどで丸く包みます。



⑥ボールが丸くなる事を意識しながらテープで優しく巻きます。

ちぎったテープを貼ってもいいし、全てまかなくても、全てに貼らなくても、油性ペンで色をつけても、青・赤・白の色の区別がわかればOK。



⑧完成です！目標270グラム
(重量を量ってみてね。)



(ヒント) 出っ張りを押えながら、丸くしましょう。

テープを強く引っ張って巻くと硬いボールになりますので、柔らかく包みましょう。