



# ボッチャ「マイボール」を作ってみよう！

## ■用意するもの

- 1) お米250g
- 2) ビニール袋(少し大きめ)
- 3) プチプチマット(30cm角ぐらい)
- 4) ビニールテープ1本



(ヒント) 材料を変えて、色々試してみよう

## ■作り方

① お米をビニール袋に入れて、入り口を2, 3回巻きます



② 入り口を裏返して、反対側に包みます。  
そして、もう一度入り口を2, 3回巻きます。

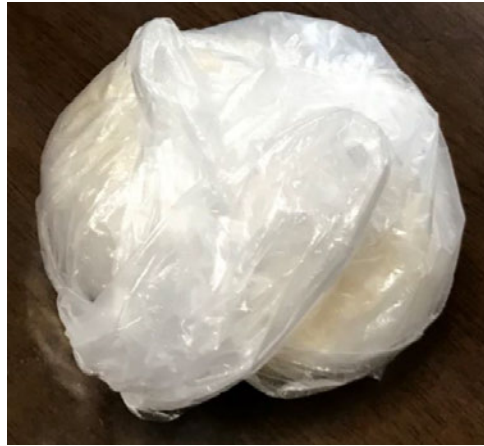


(ヒント) 柔らかくお米を包みましょう。

③2回裏返した状態です。



④余ったビニールをセロテープで丸く巻きつけます。



⑤プチプチマットで丸く包みます。



⑥包んだあと、ビニールテープで巻きつけます。



⑦ボールが丸くなる事を意識しながらテープを優しく巻きつけます。



⑧完成です！目標270グラム（重量を量ってみてね。）



(ヒント)・プチプチマットの出っ張りを押えながら、丸くしましょう。

・テープを強く引っ張って巻くと硬いボールになりますので、柔らかく包みましょう。