

スポーツ教材
 活用事例 Case3
 【ラグビー球】

みのり幼稚園
 (茨城県つくば市)

子どもたちの可能性を広げる 新しい取り組みとしてラグビーに挑戦 他者への思いやりと逃げない強さ そしてコミュニケーション能力を育む

「色々な体験が子どもの能力を開花させる」と、体力と感性を養うカリキュラムを多岐に行っているみのり幼稚園。「他と違うことに取り組みたい。ラグビーボール自体、面白そう」とラグビーの導入に挑戦。従来からの多彩なカリキュラムとの相乗効果で、体力全般の向上はもちろん、他者の痛みが分かるやさしさと逃げない強さを手に入れたそうです。



Philosophy 潜在能力開花のきっかけに 多彩な新しいカリキュラムを積極採用

「みのり幼稚園で楽しいこと探そう!」を合言葉に、子どもの多種多様な可能性を発見し伸ばすきっかけづくりとして、みのり幼稚園は様々なカリキュラムを展開しています。例えば、歌、マーチング、絵、英語といった外部講師を招いての授業の数々。またクラブ活動もサッカーや器械体操、バトン、新体操、空手など多岐にわたります。

「何がきっかけで子どもの能力が開花するか分かりません。何かを始めるなら6歳まで。それまでに一つでも得意とするものを見つけるきっかけになればと、日頃あまり体験できないことを色々させたい」と熱く語って下さるのは園長の藤田富栄江先生。実は藤田園長自身、新しいモノ・コトに挑戦するのが大好き。まるで園児たちが目新しいものに次々と興味を持つように好奇心旺盛で、「これいい!」と思いつとすぐ行動に移すタイプなのだそうです。

そんなみのり幼稚園の多彩なカリキュラムは、運動や芸術など心身の根幹を鍛える活動が中心。なかでも「健全な精神は健全な体力づくりから」の信念の下、園庭をすべて芝生にして裸足で駆け回られるようにしたり、園長先生たちによる手作り給食の日を設けるなど、創立以来、身体づくりには特に力を入れているのです。

Plan 他ではやっていない、新しいことに挑戦したい

「総合的な身体能力の向上」という目標が真っ先にあったものの、「サッカーはどこでもやっている。他と違うことに取り組みたい。どこに転がるか予測不能なラグビーボールも面白そう」という藤田園長の好奇心から、教材提供に応募。その時、園長の頭にはラグビー経験のある卒園生の顔が浮かんでいました。それがコーチの宮本学さんです。ご自身のお子さんもみのり幼稚園系列のわかば保育園卒と言うこともあって、宮本さんは「お役に立てるならば」と、友人でジュニアラグビーのコーチを務めている米沢智秀さんを誘って、園の指導にあたることになりました。



子どもにとってプラスになることは何でも積極的に取り入れたいと園長の藤田富栄江先生



足裏からの刺激が子どもの成長に効果があると聞き、裸足で遊び回れるよう園庭は全面芝生



コーチを務めている卒園生の宮本学さん(右)とそのラグビー仲間米沢智秀さん。走るのが苦手だったり、団体行動が苦手な子もいますが、ラグビーの特性を活かしながら飽きさせず、みんなが楽しめる指導を心がけているそうです

D。 テンポよく動作を変更し、身体も頭もフル回転 みんなで楽しむ秘訣はグループ対抗リレー

年長児を対象に、声を掛け合いながら、まずボールに慣れさせます。コーチは子どもの調子を見ながら飽きさせないように次から次へテンポよく動作を変更。難易度を少しずつ上げて、できるようになる喜びを感じさせつつ、頭も使わせるのです。

そして、子どもたちが工夫できる余地を残しておくそうです。例えば足の下からボールを手渡してグループ最後尾まで到達させる場合、後ろの人にいちいち手渡すよりも、一気に後ろまで転がした方が早くてラクなのですが、ラグビーとしては好ましくありません。

「でも一番早い方法を本気で考えたら、転がすことは名案。教わったことだけに縛られず柔軟に発想できるよう、最初はルールでがんじがらめにしないんです。もちろん最後にルールに則った正しい方法を教えますけどね」(コーチ)。

またクラブ活動では、勝利を目指してできる子の能力をさらに高める指導が中心ですが、授業としてのラグビーは、つまらなそうな、興味が無い子どもにもこそ気を配り、全員が「楽しかった!またラグビーしたい」と思ってもらえる指導を心がけているそうです。そのために「グループに分かれリレー方式で競い合わせる」のだとか。

「競わせると本能的にチームが協力し合います。協力し合うには声掛けが欠かせず、気づくと全員が夢中になっている。もちろん、最初に楽しそうに参加してくれる子を引っ張って、その場を盛り上げることも大切」とコーチは言いますが、その雰囲気作りに大きく貢献しているのが、一緒に参加しているみのり幼稚園の先生方の存在です。率先して声を出し、心の底から楽しそうにお手本をやって見せる先生の姿は、子どもたちのやる気を引き出す起爆剤になっていました。

Check 相手を思いやる気持ちと痛みを知り 心身ともにタフになる

「ボールを投げる、受ける、走る、タックルする」と身体を思いっきり使うことは体力増強だけでなく、精神的にも大きくプラスに働いていると藤田園長。

「数値化していませんが、運動能力では瞬発力と持久力がアップしたと実感。また最近では、文字通り身体をぶつけ合うことはもちろん、対人関係でも衝突を避けがちです。でもぶつかってみないとその痛みは計り知れません。受け取りやすいパスを投げたりタックルするラグビーを通じ、身体能力の向上だけでなく、相手の痛みを知り、人間関係でも逃げない強さとやさしさが得られたのではないかと思います」

Action この先も新しいことに挑戦し続ける

「ボールの受け渡し」「ボールを持って走る」「相手が取れるように投げる」「投げられたボールを受け取る」「ボールを持ってゴールする」などの段階を踏み、最終的にはゲームする所までが年間の予定です。去年の年長児は、地震の影響で最後の試合ができなかったため、今年はまずゲームするところまで完遂したいそうです。そして「これまで取り組んできた数々のカリキュラムとラグビー体験が有機的に結びつき、園児たちの能力を高めています。でもこれに満足せず、この先も新しいことの導入に挑戦し続けたい」と藤田園長は目を輝かせていました。

(2011年6月取材)



「ラグビーはポジションによって体格から役割まで、色々な人の力を集結するチームスポーツ。ボールは受け取りやすいよう相手のことを考えて丁寧に渡さなければなりません。そのために声をかけ合うことが大切で、自ずとコミュニケーション能力が高められて行くんですよ」とコーチ



ボールを上手く手渡せなかった時、その原因が何であるかコーチが問いかけると「声掛けができていなかったから」と園児が即答



徐々に内容が難しくなる中、先生方がさりげなくサポートし、できる喜びを感じさせていました



女性の先生ばかりの園内で、男性コーチの毅然たる指導は、大人の言うことを冷静に判断して従う素地づくりにも役立つと考えているそうです



「年長さんになったら今度は自分たちが」と年長児のラグビーを憧れの眼差しで見学する年少児