

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	ウインナー	焼魚(鮭)	ハムステーキ	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(鮭)	ハムステーキ
	スクランブルエッグ	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	オムレツ	厚焼き卵	オムレツ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	南瓜煮	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ひじき煮	切干大根煮	里芋煮	野菜サラダ	野菜サラダ	切干大根煮	野菜サラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	里芋煮
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	ご飯
	漬物	漬物	納豆	漬物	漬物	漬物	みそ汁
	納豆	ふりかけ	漬物	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆
昼食	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	漬物
	ハヤシライス	中華丼	カレーライス	牛丼	三色丼	カレーライス	バナナ
	三ヶ日牛コロッケ	春巻き	三ヶ日牛コロッケ	野菜サラダ	野菜サラダ	とんかつ	焼鳥丼
	野菜サラダ	焼売	野菜サラダ	みそ汁	けんちん汁	野菜サラダ	野菜サラダ
	コーンスープ	わかめスープ	コーンスープ	漬物	漬物	コーンスープ	みそ汁
	プリン	杏仁豆腐	プリン	オレンジゼリー	オレンジゼリー	プリン	漬物
			漬物			ブドウゼリー	ブドウゼリー
						漬物	
夕食	チキンステーキ	エビフライ・アジフライ	鳥の唐揚げ	牛肉コロッケ・アジフライ	牛肉すき焼き風	ハンバーグ	サーモンフライ
	ナポリタン	焼きそば	ナポリタン	焼きそば	焼きそば	ナポリタン	焼きそば
	きんぴら牛蒡	ひじき煮	フライドポテト	きんぴら牛蒡	ひじき煮	きんぴら牛蒡	切干大根煮
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	コンソメスープ	豚汁	けんちん汁	豚汁	けんちん汁	コンソメスープ	けんちん汁
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

【追加メニューのご案内】

※上記のメニューで足りない方は追加ご注文ください

① 煮物： ひじき煮・きんぴら牛蒡・切干大根煮・里芋煮・さつまいも煮
小鉢追加 各プラス50円(税込)

② 夕食の焼きそばまたはナポリタンを100グラム追加した場合
各プラス150円(税込)

※ 尚、追加注文に関しては、同じもので10食以上から承ります。
追加注文の際は、別紙の食事注文表にご記載ください。

備考: